

# Masáž zameraná na estetické formovanie postavy

Hlavným cieľom a účinkom tejto masážnej techniky je zoštíhlenie organizmu človeka, kde na častiach tela ( hrudník, pás, boky, stehná, lýtka, paže) individuálne dochádza k úbytku 2 až 7 cm, u niekoho i viac. Sú bežné prípady 12- 15 cm. Taktiež dochádza aj k úbytku na váhe. Po tejto technike sa nedostavuje jojo-efekt.

*Tento seminár je vhodný pre masérov, fyzioterapeutov a rehabilitačných pracovníkov.*

*Podmienkou zaradenia je absolvovanie základného kurzu Klasickej masáže !!!*

**Termín:** 23.11. - 27. 11. 2023

**Odborný garant a lektor:** Jozef GEŽO – riaditeľ MŠ Reminy

DiS. Pavla Elisabeta KLEINOVÁ – diplomovaný fyzioterapeut

**Miesto konania:** učebňa masérskej školy REMINY , Kollárova 715/64, Turčianske Teplice

**Časový harmonogram:**

Štvrtok 23.11.2023	09.00 – 10.00 prezentácia
	10.00 – 12.00 úvodná prednáška a praktické cvičenia
	13.30 – 18/19.00 praktické cvičenia
Piatok 24.11.2023 až nedeľa 26.11.2023	09.00 – 12.00 praktické cvičenia
	13.30 – 18.00 praktické cvičenia
Pondelok 27.11.2023	09.00 – 12.00 praktické. cvičenia a ukončenie

**Cena:** kurzovné **850,- €**

*Pre absolventov základného kurzu Klasickej masáže v masérskej škole REMINY je cena **420,- € !!!***

**Platba:** Kurzovné sa platí **pri nástupe do kurzu.**

**Priniesť so sebou:** Biele masérske oblečenie (pohodlné nohavice alebo sukňu, voľné tričko, sandále...), osušku, dva uteráky, písacie potreby, domáce oblečenie.

*Výuka praxe prebieha vo dvojiciach formou vzájomnej terapie, takže každý masíruje a taktiež je každý masírovaný.*

**Úbytovanie a stravovanie:** Zúčastníci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme volať súkromné penzióny: Adriana Petrovičová - 0905 780 288

Ľubica Harkabusová - 0907 313 948

**Kontakt na nás:** Masárska škola REMINY mobil: 0917 128 155, 0904 561 900

Ak máte záujem absolvovať kurz, môžete použiť [ONLINE objednávací formulár](#) na našej stránke.

Nakoľko kurzy sú vo veľkom predstihu obsadené, zaradený do kurzu budú len skutočne vážny zúčastníci, ktorí **poslali prihlášku**, a boli kontaktovaní formou SMS, emailom, prípadne telefonicky.

email: [eva@reminy.sk](mailto:eva@reminy.sk)

[www.reminy.sk](http://www.reminy.sk)

