

Tradičná Havajská masáž **LOMI LOMI**

Tradičná havajská masáž je založená na rytmických pohyboch. Masér pri nej využíva nielen prsty a dlane, ale aj predlaktia a lakty. Dlhé, jemné ťahy sa plynule striedajú zo silnejšími tlakmi v pravidelnom rytme. Dochádza k hlbkej relaxácii, prepojeniu úrovne telesnej s mentálnou a psychickou. Je neobyčajne účinná, uvoľňuje svalové spazmy a uľavuje od bolesti. Havajská masáž je pri správnom prevedení jedna z mála masáží, ktorá je veľmi šetrná aj k masérovi. **Havajská masáž „LOMI LOMI“** je terapia už odpradáva praktikovaná na Havajských ostrovoch najskôr medzi Ali'i „vrchnosťou“. Jedno sedenie Lomi Lomi v tej dobe trvalo štyri dni, niekedy aj viac. Bolo veľmi dôležité, kto túto terapiu prevádzal. Bola označovaná za svätý rituál. Od tej doby sa mnohé zmenilo. Postupne do tejto terapie prenikali techniky a znalosti z iných kultúr a tým sa vyvíjala do dnešnej (určite nie konečnej) podoby. Základy tejto terapie spočívajú na použití špeciálnych havajských techník, ktoré svojou rytmikou a energetickým potenciálom majú vysoký terapeutický a relaxačný účinok. Špeciálna exotická aromaterapia umocňuje pocit kľudu a pohody.

Tento seminár je vhodný pre laikov, masérov, fyzioterapeutov a rehabilitačných pracovníkov.

Termín: 29.02. - 04.03.2024

Lektor: Jozef Gežo, riaditeľ MŠ Reminy
Mgr. Janka HESTERIAKOVÁ, masér - terapeut

Miesto konania: učebňa masérскеj školy REMINY, Kollárova 715/64, Turčianske Teplice

Časový harmonogram:	Štvrtok 29.02.2024	09.00 – 10.00 prezentácia
		10.00 – 12.00 praktické cvičenia
		13.30 – 18.00 praktické cvičenia
	Piatok 01.03.2024 až sobota 03.03.2024	09.00 – 12.00 praktické cvičenia
		13.30 – 18.00 praktické cvičenia
	Nedeľa 04.03.2024	09.00 – 12.00 praktické cvičenia a ukončenie

Cena: kurzovné **900,- €**

*Pre absolventov základného kurzu Klasickej masáže v masérскеj škole REMINY je cena **500,- € !!!***

Platba: Kurzovné sa platí **pri nástupe do kurzu.**

Priniesť so sebou: Biele masérске oblečenie (pohodlné nohavice alebo sukňu, voľné tričko, sandále...), osušku, dva uteráky, kolenáčky, písacie potreby, domáce oblečenie.

Výuka praxe prebieha vo dvojiciach formou vzájomnej terapie, takže každý masíruje a taktiež je každý masírovaný.

Ubytovanie a stravovanie: Zúčastníci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme volať súkr. penzióny:
Adriana Petrovičová - 0905 780 288
Ľubica Harkabusová - 0907 313 948

Kontakt na nás: Masérске škola REMINY mobil: 0917 128 155, 0904 561 900

Ak máte záujem absolvovať kurz, môžete použiť [ONLINE objednávací formulár](#) na našej stránke.

Nakoľko kurzy sú vo veľkom predstihu obsadené, zaradený do kurzu budú len skutočne vážny zúčastníci, ktorí **poslali prihlášku**, a boli kontaktovaní formou SMS, emailom, prípadne telefonicky.

email: eva@reminy.sk

www.reminy.sk

