



Kozmetická lymfomasáž tváre

Kozmetická lymfomasáž je masáž tváre, krku, dekoltu a vlasovej časti hlavy a je jediným fyziologickým spôsobom ošetrovania kože a podkožia, ktorý ju regeneruje.

Je orientovaná na lymfatický systém a vyznačuje sa svojou jemnosťou, ľahkosťou, nežnosťou. Je veľmi príjemná.

Pomáha pri akejkoľvek **únave, vyčerpanosti, bolesti hlavy** (migrény), **vazomotorických bolestiach hlavy z krčnej chrbtice** (špeciálna lymfodrenáž tyla a krku v sede), **odstraňuje kruhy pod očami, opuchy viečok a iné opuchy na tvári**.

Pôsobí na lymfatický **opuch primárny** — vrodený, kde je málo lymfatických ciev, alebo sú zle vyvinuté, na lymfatický **opuch sekundárny** — získaný poškodením pokožky, po únave, alebo operácii.

Kozmetická lymfomasáž spomaľuje proces starnutia a tvorenia vrások. Cílená regenerácia partie starnúcej kože je problémom nie len pre dermatológiu, ale aj pre kozmetiku. Moderná kozmetika je nemysliteľná bez poznania lymfatického systému. Kozmetická lymfomasáž je vhodná pre kozmetičky aj pre masérov.

Tento seminár je vhodný pre masérov, kozmetičky, fyzioterapeutov a rehabilitačných pracovníkov.

Termín: 09.03. – 11.03. 2020

Odborný garant a lektor: **Mgr. Eva Maláková**, žiačka MUDr. Miroslava Bechyňe, CSc.

Miesto konania: učebňa masérkej školy REMINY, Kollárova 715/64, Turčianske Teplice

Časový harmonogram seminára:

Pondelok 09.03.2020	09.00 – 10.00 prezentácia
	10.00 – 12.00 úvodná prednáška
	13.30 – 18.00 prednáška
Utorok 10.03.2020	09.00 – 12.00 praktické cvičenia
	13.30 – 18.00 praktické cvičenia
Streda 11.03.2020	09.00 – 12.00 praktické cvičenia
	12.00 – 13.00 odovzdanie osvedčení

Cena: kurzovné **180,- €**



*Pre absolventov Základného masérkeho kurzu Klasickej masáže v masérkej škole REMINY je cena **100,- €***

Platba: Kurzovné sa platí v hotovosti **pri nástupe do kurzu**.

Priniesť so sebou: Prezuvky, deku, biele masérke oblečenie (pohodlné nohavice alebo sukňu, voľné tričko...), osušku, dva uteráky, písacie potreby.

Výuka praxe prebieha vo dvojiciach formou vzájomnej terapie, takže každý masíruje a taktiež je každý masírovaný.

Ubytovanie a stravovanie: Zaujímavci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme volať súkr. penzióny:

Adriana Petrovičová - 0905 780 288

Ľubica Harkabusová - 0907 313 948

Mgr. M. Zvozilová - 0903 120 674



Ak máte záujem absolvovať kurz, môžete použiť

[ONLINE objednávací formulár](#) na našej stránke.

email: eva@reminy.sk

www.reminy.sk



Najdete nás na
Facebooku