



Lymfomasáž celého tela

Manuálna lymfodrenáž celého tela je orientovaná na lymfatický systém. Využíva rad špeciálnych hmatov na stimuláciu lymfatického systému v koži a podkoží. Udržiava lymfu v pohybe, aby sa cievy ktorými tečie, neupchávali. Vyznačuje sa svojou jemnosťou — hmaty ako mačacími labkami.

Lymfodrenážnou masážou stimulujeme pohyb lymfy a tým napomáhame odstráneniu rôznych dôsledkov civilizačných chorôb. Každý masér by mal poznať a ovládať smery toku lymfy a lymfodrenážnu masáž, aby svojim klientom mohol priniesť úľavu, zlepšiť jeho vzhľad, potlačiť únavu, či odstrániť celulitídu.

U športovcov sa lymfodrenáž (na rozdiel od klasickej masáže) môže vykonávať ihneď po športovom výkone na odstránenie únavy. Taktiež na zlepšenie výkonu aj 24 hodín pred výkonom. Lymfodrenáž pomáha pri oslabenom lymfatickom toku, pri stavoch opuchov po operáciách.

Tento seminár je vhodný pre masérov, fyzioterapeutov a rehabilitačných pracovníkov.

Termín: 19.01. – 25.01. 2019

Odborný garant a lektor: Prof. MUDr. Oldřich Eliška DrSc.

lektorkou je **Mgr. Eva Maláková**

Miesto konania: učebňa masérскеj školy REMINY, Kollárova 714/64, Turčianske Teplice

Časový harmonogram seminára:

Sobota 19.01.2019 09.00 – 10.00 prezentácia
10.00 – 12.00 úvodná prednáška
13.30 – 18.00 prednáška
Nedeľa 20.01.2019 až Štvrtok 24.01.2019
09.00 – 12.00 praktické cvičenia
13.30 – 18.00 praktické cvičenia
Piatok 25.01.2019 08.00 – 12.00 test a praktické skúšky
12.00 – 13.00 odovzdanie osvedčení



Cena: kurzovné **200,- €**

*Pre absolventov masérскеho kurzu Klasickej masáže v masérскеj škole REMINY je cena **170,- €***

Platba: Kurzovné sa platí **pri nástupe do kurzu.**

Priniesť so sebou: Prezuvky, biele masérске oblečenie (pohodlné nohavice alebo sukňu, voľné tričko), osušku príp. deku, dva uteráky, písacie potreby, domáce oblečenie.

Výuka praxe prebieha vo dvojiciach formou vzájomnej terapie, takže každý masíruje a taktiež je každý masírovaný.

Ubytovanie a stravovanie: Zájemci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme volať súkromné penzióny:

Adriana Petrovičová - 0905 780 288

Jarmila Baníková - 0915 417 095

Ľubica Harkabusová - 0907 313 948

Mgr. M. Zvozilová - 0903 120 674

Ak máte záujem absolvovať kurz, môžete použiť

[ONLINE objednávací formulár](#) na našej stránke.

email: eva@reminy.sk

www.reminy.sk

