

Kurz akreditovaný ministerstvom školstva

Kurz **wellness pracovník - masérské služby** je určený pre každého, kto sa chce vzdelávať a venovať masáži, zamestnať sa vo wellness zariadeniach, alebo si otvoriť vlastnú živnosť. Je doplnený o saunovanie a saunové rituály, wellness etiketu a hygienu vo wellness zariadení.

Nezamestnaní môžu kurz prefinancovať cez RePas.

Najväčšie umenie je umenie dotyku

Kurz je určený pre každého, kto sa chce vzdelávať a venovať masáži, zamestnať sa vo wellness zariadeniach, alebo si otvoriť vlastnú živnosť(1). Je doplnený o saunovanie a saunové rituály, wellness etiketu a hygienu vo wellness zariadení.

(1) V prípade živnosti sa treba prihlásiť na skúšku odbornej spôsobilosti (žiadateľ je len absolvent akreditovaného kurzu), a tak získať osvedčenie o úplnej kvalifikácii. Na jeho základe môže uchádzač požiadať o vydanie živnostenského oprávnenia.

Trvanie

Dĺžka je **32 dní v rozsahu 320 hodín**. 100 hodín je teória a 220 hodín je praktická výučba. Rozdelené sú do troch vyučovacích blokov 11/11/10 dní. Medzi blokmi sú prestávky na domáce štúdium a nácvik. Priebeh kurzu je **intenzívny**, tzn. výučba je každý deň od 9:00 do cca 19:00 s prestávkou na obed.

Ukončenie

Kurz je ukončený záverečnými skúškami pozostávajúcimi z písomnej, ústnej a praktickej časti.

Osvedčenie

Úspešní absolventi získajú **osvedčenie**, s ktorým sa môžu zamestnať aj v zahraničných hoteloch a wellness zariadeniach, alebo si otvoriť vlastnú živnosť (1).

(1) V prípade živnosti sa treba prihlásiť na skúšku odbornej spôsobilosti (žiadateľ je len absolvent akreditovaného kurzu Wellness pracovník - masérské služby), a tak získať osvedčenie o úplnej kvalifikácii. Na jeho základe môže uchádzač požiadať o vydanie živnostenského oprávnenia.

RePas

Kurz je možné prefinancovať aj cez ÚPSVaR, tzv. RePas, ako rekvalifikáciu:

Podrobnosti pre uchádzačov ako požiadať o RePas.

Potvrdenie o akreditácii masérského kurzu nájdete na stránke Ministerstva školstva:

Naša akreditácia kurzu na stránke MŠ SR.

Kurz je rozdelený na 3 úseky:

10. marec - 20. marec 2025

(11 dní, pondelok - štvrtok)

8. apríl - 18. apríl 2025

(11 dní, utorok - piatok)

10. máj - 19. máj 2025

(10 dní, sobota - pondelok)

Cena **1 500 €**

Učiteľia



Mgr. Jana Hesteriaková

Fyzioterapeut – masér



Jozef Gežo

Riaditeľ masérskej školy Reminy, absolvent Wat Po Thai Traditional Massage School Bangkok

Podrobnosti

Čo získate	Osvedčenie o absolvovaní kurzu
Časť	1 z 1 - samostatný kurz
Trvanie	32 dní (cca 320 hodín)
Úroveň pre	Laická verejnosť
Prineste si	<ul style="list-style-type: none">• prezuvky• písacie potreby a poznámkový blok• biele masérské oblečenie (voľné tričko, pohodlné nohavice alebo sukňu)• dve veľké osušky a dva uteráky

Všeobecné

Miesto konania	Masérska škola Reminy Kollárova 715/64 039 01 Turčianske Teplice	GPS: 48.8586, 18.8578 Smer: od aquaparku na futbalový štadión
Platba	Kurzovné sa platí v hotovosti pri nástupe na kurz počas prezentácie	
Prezentácia	Od 09:00 do 10:00 v prvý deň kurzu	
Rozvrh	Výuka prebieha každý deň: <ul style="list-style-type: none">• 09:00 - 12:00• prestávka na obed• 13:30 - 18:00/20:00 Uvedené časy sú len orientačné a môžu sa zmeniť podľa potreby	
Ukončenie	Od 12:00 do 13:00 v posledný deň kurzu	
Doprava	Vlaková stanica sa nachádza desať a autobusová pätnásť minút chôdze od školy	
Stravovanie	Individuálne podľa vlastných požiadaviek – potraviny v centre mesta, reštaurácie v okolí školy	
Ubytovanie v súkromí	Adriana Petrovičová Ľubica Harkabusová	Tel.: 0905 780 288 Tel.: 0907 313 948

Odporúčame vybavovať ideálne mesiac vopred, najlepšie po predchádzajúcej dohode s úradom práce.

Prineste si

- lekárske potvrdenie o tom, že môžete absolvovať masérsky kurz (akceptujeme aj výmenný lístok od lekára)
- písacie potreby a poznámkový blok
- prezuvky, biele masérske oblečenie (voľné tričko, pohodlné nohavice alebo sukňu), dve veľké osušky a dva uteráky
- odporúčame urobiť si manikúru, pretože s dlhými nechtami sa nedá masírovať

Upozornenie

V cene kurzu nie je zahrnuté cestovné, stravné, ani ubytovanie!

Naučíte sa

- základy anatómie a fyziológie človeka
- základy z patologickej fyziológie nervovo-svalového systému pri hodnotení svalového napätia
- fyziologické účinky masáže
- mechanizmus a využitie mechanickej energie pri masážach
- celkovo a lokálne nevhodné postupy jednotlivých typov masáží
- zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a pri ochrane životného prostredia
- zásady hygieny a epidemiológie dotýkajúce sa osoby pracovníka, klienta, pracoviska, prístrojov a pracovných pomôcok
- rôzne typy masážnych prostriedkov, ich účinky, výhody, nevýhody a kontraindikácie jednotlivých typov
- typy masážnych hmatov a ich varianty, techniku prevedenia, postupy v jednotlivých častiach ľudského tela a následnosť masážnych hmatov
- masážne pomôcky, prístroje a zariadenia
- indikácie jednotlivých typov masáže a ich rozsah
- spôsoby odpočinku pri masáži
- význam relaxácie a jej využitie v prevencii chorôb a v regenerácii
- chod wellness zariadenia, vodného sveta a relaxačného centra a ich plynulej prevádzky
- zásady správneho saunovania, spôsoby saunovania a vplyv saunovania na organizmus
- indikácie a kontraindikácie saunovania
- indikácie a kontraindikácie vstupu do wellness zariadenia, vodného sveta a relaxačného sveta
- spôsoby odpočinku po saunovaní
- praktický nácvik masérskych hmatov a masáže jednotlivých častí tela
- praktický nácvik saunovania a saunových rituálov
- základný protokol slušného a diskrétného správania, individuálny prístup a ochranu osobných údajov klienta
- marketing pre maséra
- prvá pomoc