

Základná klasická celotelová masáž

Klasická celotelová masáž vhodná pre všetkých laikov a začiatočníkov



Základný masérsky kurz celotelovej klasickej masáže je určený pre všetkých záujemcov o kvalitnú a profesionálnu masáž za účelom preventívnym, regeneračným a relaxačným. Základný masérsky kurz Vás pripraví ako po teoretickej, tak i praktickej stránke na masérsku prax, naučí vás celotelovú zostavu klasickej masáže.

Najväčšie umenie je umenie dotyku

Ukončením kurzu získate osvedčenie o absolvovaní základného masérského kurzu klasickej masáže, ktoré vám umožní zamestnať sa v kúpeľoch, hoteloch, wellness alebo masérskych salónoch u nás aj v zahraničí. Tento seminár je podmienkou na absolvovanie akreditovaného seminára športovej masáže, po absolvovaní ktorého môžete vykonávať odbornú činnosť v športe na základe odbornej spôsobilosti získanej podľa osobitného predpisu.

Obsah kurzu

- oboznámite sa s teoretickými základmi funkčnej somatológie – anatómie človeka
- zvládnete poskytovanie základnej prvej pomoci
- naučíte sa históriu a vývoj klasickej masáže, teóriu masáže, základné masérske hmaty, poradie a smery masáže na jednotlivých častiach tela, indikácie a kontraindikácie masáže, účinky masáže
- preberieme aj základy hygieny, sociálnej hygieny a hygieny maséra v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo
- naučíte sa kompletnú zostavu celotelovej klasickej masáže
- po úspešnom absolvovaní kurzu získate osvedčenie o absolvovaní kurzu klasickej masáže

Masáž je dar

Masáž znamená čas venovaný niekomu inému. Vy ho môžete venovať niekomu, kto potrebuje pomoc. Masážou ponúkate príjemcovi dar telesného aj duševného zdravia. Nikto nepopiera, že masáž podporuje krvný obeh a obeh lymfy v lymfatickom systéme a že väčšina chorobných stavov sa stimulovaním obehu životne dôležitých tekutín zlepšujú. Keď teda niekoho masírujete, uvedomte si, aké dobro mu preukazujete. Kompletná masáž raz týždenne alebo cielená masáž vo vhodnej chvíli spôsobí, že sa budete cítiť zdraví a spokojní sami so sebou i so svojimi blízkymi.

21. máj - 4. jún 2025

(15 dní, streda - streda)

Cena **1 500 €**

Akcia **900 €**

Učítelia



Jozef Gežo

Riaditeľ masérskej školy Reminy, absolvent Wat Po Thai Traditional Massage School Bangkok

Informácie

Odporúčanie Prosíme vás, aby ste si pred nástupom na kurz urobili manikúru, pretože s dlhými nechtami sa nedá masírovať. Ďakujeme za pochopenie

Podrobnosti

Čo získate Osvedčenie o absolvovaní kurzu. Výrazné zľavy na ďalšie kurzy – stanete sa členom Reminy

Časť 1 z 1 - samostatný kurz

Trvanie 15 dní (cca 150 hodín)

Úroveň pre Laická verejnosť, fyzioterapeuti, rehabilitační pracovníci

Prineste si

- prezuvky
- písacie potreby a poznámkový blok
- biele masérske oblečenie (voľné tričko, pohodlné nohavice alebo sukňu)
- dve veľké osušky a dva uteráky

Všeobecné

Miesto konania Masárska škola Reminy **GPS: 48.8586, 18.8578**
Kollárova 715/64 **Smer: od aquaparku**
039 01 Turčianske Teplice **na futbalový štadión**

Platba Kurzovné sa platí **v hotovosti** pri nástupe na kurz počas prezentácie

Prezentácia Od 09:00 do 10:00 v prvý deň kurzu

Rozvrh Výuka prebieha každý deň:
• 09:00 - 12:00
• prestávka na obed
• 13:30 - 17:00/19:00
Uvedené časy sú len orientačné a môžu sa zmeniť podľa potreby

Ukončenie Od 12:00 do 13:00 v posledný deň kurzu

Doprava Vlaková stanica sa nachádza desať a autobusová pätnásť minút chôdze od školy

Stravovanie Individuálne podľa vlastných požiadaviek – potraviny v centre mesta, reštaurácie v okolí školy

Ubytovanie Adriana Petrovičová **Tel.: 0905 780 288**
v súkromí Ľubica Harkabusová **Tel.: 0907 313 948**