



**20. - 23. august 2026**

4 dni, štvrtok - nedeľa

**Prezentácia o 14:00 hod.**

**Ukončenie o 17:00 hod.**

**850 €**

**\*Reminy 500 €**

\*Absolventi základného kurzu v Reminy

*„Každá ruka dobrá, ktorá neublíži“*

Kurz japonskej masáže SHIATSU Zen

SHIATSU Zen je japonská energetická harmonizácia prostredníctvom tlaku a strečingu. Slovo SHIATSU pochádza zo slova SHI, čo po japonsky znamená prst, a slova ATSU, čo znamená tlak, ale pri aplikovaní tejto techniky sa využíva nielen tlak prstami, palcami, ale i dlaňami.

## Učitelia



**Jana Hesteriaková**  
Fyzioterapeut – masér



**Jozef Gežo**  
Riaditeľ masérkej školy Reminy, absolvent Wat Po Thai Traditional Massage School Bangkok

## Podrobnosti

Časť 1 z 1

**Ukončenie** Samostatný kurz

**Čo získate** Osvedčenie o absolvovaní kurzu

**Prineste si** Prezuvky, písacie potreby a poznámkový blok, dve veľké osušky a dva uteráky, pracovné oblečenie (voľné tričko, pohodlné nohavice alebo sukňu)

**Súvisiace**

- Thajská masáž
- Indická masáž dáta snéhan

## Všeobecné

**Učebňa** Masárska škola Reminy  
Kollárova 715/64  
039 01 Turčianske Teplice

**GPS** 48.8586 18.8578

**Smer** Od hotela Vyšehrad k futbalovému štadiónu

**Platba** Kurzovné sa platí **v hotovosti** pri nástupe na kurz počas prezentácie

**Rozvrh** **Prezentácia** od 09:00 do 10:00 (\*) v prvý deň kurzu  
(\*) Ak nie je pri termíne uvedené inak

### Výuka

- 09:00 - 12:00
- prestávka na obed
- 13:30 - 17:00

Časy sa môžu zmeniť podľa potreby

**Ukončenie** od 12:00 do 13:00 (\*) v posledný deň kurzu

(\*) Ak nie je pri termíne uvedené inak

**Doprava** Vlaková stanica sa nachádza desať a autobusová pätnásť minút chôdze od školy

**Stravovanie** Individuálne podľa vlastných požiadaviek.  
Potraviny v centre mesta, reštaurácie v okolí školy