

Cvičenia svalov panvového dna

Vyšetrenie, uvoľňovanie a posilňovanie svalov panvového dna



7. - 9. november 2025

3 dni, piatok - nedeľa

Prezentácia o 14:00 hod.

700 €

*Reminy **380 €**

*Absolventi základného kurzu v Reminy

„Každá ruka dobrá, ktorá neublíži“

Kurz Cvičenia svalov dna panvového

Výučba sa zameriava na vyšetrenie, uvoľňovanie a následné posilňovanie svalových skupín dna panvového s využitím rôznych cvičebných techník.

Učitelia



Jana Hesteriaková
Fyzioterapeut – masér



Jozef Gežo
Riaditeľ masérkej školy Reminy, absolvent Wat Po Thai Traditional Massage School Bangkok

Podrobnosti

Časť 1 z 1

Ukončenie Samostatný kurz

Čo získate Osvedčenie o absolvovaní kurzu

Prineste si Prezuvky, písacie potreby a poznámkový blok, biele masérске oblečenie (voľné tričko, pohodlné nohavice alebo sukňu), dve veľké osušky a dva uteráky

Určenie Maséri, fyzioterapeuti, rehabilitační pracovníci

Súvisiace

- Reflexológia chrbta
- Uvoľňovacie techniky
- Mäkké techniky
- Míčkovanie (facilitácia)

Všeobecné

Učebňa Masárska škola Reminy
Kollárova 715/64
039 01 Turčianske Teplice
GPS 48.8586 18.8578
Smer Od hotela Vyšehrad k futbalovému štadiónu

Platba Kurzovné sa platí **v hotovosti** pri nástupe na kurz počas prezentácie

Rozvrh **Prezentácia** od 09:00 do 10:00 (*) v prvý deň kurzu
(*) Ak nie je pri termíne uvedené inak

Výuka

- 09:00 - 12:00
- prestávka na obed
- 13:30 - 17:00

Časy sa môžu zmeniť podľa potreby

Ukončenie od 12:00 do 13:00 (*) v posledný deň kurzu

(*) Ak nie je pri termíne uvedené inak

Doprava Vlaková stanica sa nachádza desať a autobusová pätnásť minút chôdze od školy

Stravovanie Individuálne podľa vlastných požiadaviek.
Potraviny v centre mesta, reštaurácie v okolí školy