



16. - 25. január 2026

3 dni: 16.01. - 18.01.

3 dni: 23.01. - 25.01.

Prezentácia o 14:00 hod.

600 €

***Reminy 420 €**

*Absolventi základného kurzu v Reminy

„Spoločne podme tak, ako plynie voda“

Tradičná havajská masáž pochádzajúca z Havajských ostrovov je založená na rytmičných technikách využívajúcich predovšetkým predlaktia a lakte. Havajská masáž LOMI LOMI má základ v havajskom tanci HULA a preto sa do masáže rytmicky zapojuje celé telo.

LOMI LOMI - „Ho‘omoe wai kahi ke kao‘o“ - „spoločne podme tak, ako plynie voda jedným smerom“. Tento preklad dokonale vystihuje havajskú masáž. Havajská masáž je založená na filozofii HUNA (Healing Using Natural Abilities), že fyzická, mentálna, emocionálna a duchová časť človeka sú neodmysliteľnou súčasťou jedného celku a je potrebné ich liečiť súčasne.

Učítelia



Jana Hesteriaková
Fyzioterapeut – masér



Jozef Gežo
Riaditeľ masérskej školy Reminy, absolvent Wat Po Thai Traditional Massage School Bangkok

Podrobnosti

Časť 1 z 1

Ukončenie Samostatný kurz

Čo získate Osvedčenie o absolvovaní kurzu

Prineste si Prezuvky, písacie potreby a poznámkový blok, biele masérské oblečenie (voľné tričko, pohodlné nohavice alebo sukňu), dve veľké osušky a dva uteráky

Určenie Maséri, fyzioterapeuti, rehabilitační pracovníci

- Súvisiace**
- Breussova masáž
 - Reflexológia chrbta
 - Mäkké techniky
 - Uvoľňovacie techniky

Všeobecné

Učebňa Masérská škola Reminy
Kollárova 715/64
039 01 Turčianske Teplice
GPS 48.8586 18.8578
Smer Od hotela Vyšehrad k futbalovému štadiónu

Platba Kurzovné sa platí v hotovosti pri nástupe na kurz počas prezentácie

Rozvrh Prezentácia od 09:00 do 10:00 (*) v prvý deň kurzu
(*) Ak nie je pri termíne uvedené inak

Výuka

- 09:00 - 12:00
- prestávka na obed
- 13:30 - 17:00

Časy sa môžu zmeniť podľa potreby

Ukončenie od 12:00 do 13:00 (*) v posledný deň kurzu
(*) Ak nie je pri termíne uvedené inak

Doprava Vlaková stanica sa nachádza desať a autobusová pätnásť minút chôdze od školy

Stravovanie Individuálne podľa vlastných požiadaviek.
Potraviny v centre mesta, reštaurácie v okolí školy