

**2. - 3. október 2026**

2 dni, piatok - sobota

Ukončenie o 17:00 hod.

Prezentácia v prvý deň od 9:00 do 9:30

450-€**Akcia 230 €***„Čchi a krv rozhybe bankovanie“***Vákuová banková masáž**

Liečením bankami alebo tzv. bankovaním rozumieme prikladanie sklenených guľovitých nádob s ohriatym vzduchom na telo. V týchto sa ochladzovaním vytvorí podtlak, ktorý spôsobí ich prisatie na pokožku.

Rozhýbava čchi a krv a otvára kožné póry, čím dochádza k eliminácii škodlivých faktorov.

Bankovanie je veľmi stará metóda. Bola používaná po tisícročia nielen v Číne. Reguluje tok čchi a krvi. Napomáha vytiahnuť „škodliviny“ (vietor, chlad, vlhko, horúčosť) na povrch a ich vylúčenie.

Učitelia

**Andrej Kostúr**

Špecialista fyzioterapeut

**Jozef Gežo**

Riaditeľ masérkej školy Reminy, absolvent Wat Po Thai Traditional Massage School Bangkok

Všeobecné

Učebňa Masárska škola Reminy

Kollárova 715/64

039 01 Turčianske Teplice

GPS 48.8586 18.8578**Smer** Od hotela Vyšehrad k futbalovému štadiónu**Platba** Kurzovné sa platí **v hotovosti** pri nástupe na kurz počas prezentácie**Rozvrh** **Prezentácia** od 09:00 do 10:00 (*) v prvý deň kurzu

(*) Ak nie je pri termíne uvedené inak

Výuka

- 09:00 - 12:00
- prestávka na obed
- 13:30 - 17:00

Časy sa môžu zmeniť podľa potreby

Ukončenie od 12:00 do 13:00 (*) v posledný deň kurzu

(*) Ak nie je pri termíne uvedené inak

Doprava Vlaková stanica sa nachádza desať a autobusová pätnásť minút chôdze od školy**Stravovanie** Individuálne podľa vlastných požiadaviek. Potraviny v centre mesta, reštaurácie v okolí školy

Podrobnosti

Časť 1 z 2**Ukončenie** Potrebné absolvovať všetky časti ako celok**Čo získate** Po absolvovaní všetkých častí osvedčenie o absolvovaní kurzu**Prineste si** Prezuvky, písacie potreby a poznámkový blok, biele masérské oblečenie (voľné tričko, pohodlné nohavice alebo sukňu), dve veľké osušky a dva uteráky**Určenie** Laická verejnosť, maséri, fyzioterapeuti

- Súvisiace**
- Reflexológia chodidla
 - Reflexológia chrbta
 - Mäkké techniky