



Rehabilitačná škola  
MUDr. Alexeja PEDANA

Vás srdečne pozýva na masérsky kurz

# KOXARTRÓZA

## a artrózy iných kĺbov

Koxartróza je degeneratívna reumatická choroba bedrových kĺbov a patrí do veľkej skupiny osteoartróz. Pre jej dlhodobý priebeh ju zaraďujeme medzi chronické reumatické choroby. Vznik osteoartrótických zmien na bedrových kĺboch podmieňujú degeneratívne zmeny chrupiek, ktoré sa častejšie prejavujú u osôb vo vyšších vekových skupinách. Medzi ďalšie príčiny, ktoré vyvolávajú koxartrózu, patria vrodené a získané poruchy statiky kĺbov, ako sú napr. vrodené vykĺbenia bedrových kĺbov, poúrazové poškodenie bedrového kĺbu, pri plochých nohách, pri výraznejších tzv. kŕčových žilách, pri nesprávnom zakrivení chrbtice, pri poškodení kĺbovej chrupky usadeninami, ako sú soli kyseliny močovej a vápenatých solí a podobne. Často prichádzajú do úvahy i dedičné vplyvy i keď koxartróza nie je dedičná choroba. Na kurze si osvojíme originálne antigravitačné biomechanické postupy stimulujúce fyziologické vyživovanie chrupaviek váhonosných kĺbov

*Tento seminár je vhodný pre masérov a fyzioterapeutov ako nadstavba a rozšírenie možností terapeutického pôsobenia*

**Termín: 31.05. – 02.06. 2019**

**Odborný garant a lektor:** **Em. prim. MUDr. Alexej PEDAN**, športový lekár, odborný lekár pre choroby chrbtice a pohybového aparátu, internista, chiroterapeut.

**Miesto konania:** učebňa masérскеj školy REMINY, Kollárova 715/64, Turčianske Teplice

### Časový harmonogram seminára:

Piatok 31.05.2019	09.00 – 10.00 prezentácia
	10.00 – 12.00 praktické cvičenia
	13.30 – 19.00 praktické cvičenia
Sobota 01.05.2019	09.00 – 12.00 praktické cvičenia
	13.30 – 19.00 praktické cvičenia
Nedeľa 02.05.2019	08.00 – 12.00 praktické cvičenia
	12.00 – 13.00 odovzdanie osvedčení

**Cena:** kurzovné **170,- €**

*Pre absolventov základného masérскеho kurzu Klasickej masáže v masérскеj škole REMINY je cena **100,- €***

**Platba:** Kurzovné sa platí **pri nástupe do kurzu.**

**Priniesť so sebou:** **Prezuvky**, biele masérске oblečenie (pohodlné nohavice alebo sukňu, voľné tričko), osušku, dva uteráky, písacie potreby.

*Výuka praxe prebieha vo dvojiciach formou vzájomnej terapie, takže každý masíruje a taktiež je každý masírovaný.*

### Ubytovanie a stravovanie:

Záujemci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme volať súkromné penzióny:

Adriana Petrovičová - 0905 780 288  
Jarmila Baníková - 0915 417 095  
Ľubica Harkabusová - 0907 313 948  
Mgr. M. Zvozilová - 0903 120 674



Najdete nás na  
Facebooku

Ak máte záujem absolvovať kurz, môžete použiť

[ONLINE objednávací formulár](#) na našej stránke.

email: [eva@reminy.sk](mailto:eva@reminy.sk)

[www.reminy.sk](http://www.reminy.sk)

