



Rehabilitačná škola MUDr. Alexeja Pedana pri masérске škole Reminy je jediná škola na Slovensku, ktorá sa špecializuje na výuku, prípravu a odborné zaškolenie masérov, fyzioterapeutov, ošetrovateľov, ako aj rodinných príslušníkov, ktorí sa starajú o seniorov, pohybovo postihnutých, či pacientov na lôžku.

Kurz sa zaoberá problematikou rôznych bolestivých deformít chodidla so zameraním na bolestivú plochú nohu a vbočený palec (hallux valgus).

### Rehabilitačná škola MUDr. Alexeja Pedana

Bolestivá plochá noha a vbočený palec oberá človeka, nášho klienta či pacienta, o možnosť bezproblémovej chôdze - najprirodzenejšieho pohybu v našom živote.

Manuálna liečba drobných i ostatných kĺbov nohy a dolnej končatiny odstraňuje blokády periférnych kĺbov, čím umožňuje plné zapájanie sa a obnovenie funkcie oslabených drobných svalov nohy a predkolenia do prekrvenia a výživy kĺbov chodidla.

### Čo sa naučíte

- anatómiu a podporný aparát nohy a predkolenia
- svaly nohy a predkolenia, ich funkciu
- facilitačnú masáž nohy, hlbokú masáž drobných svalov a puzdier drobných kĺbov nohy
- facilitačnú masáž predkolenia
- mobilizáciu veľkých kĺbov predkolenia a drobných kĺbov nohy
- mobilizáciu svalmi so súčasťou diagnostikou funkčných porúch nohy – kĺbových blokády
- uvoľnenie funkčných blokády manipulačnou liečbou periférnych kĺbov nohy

**27. január - 29. január 2025**

(3 dni, pondelok - streda)

Cena **480 €**

\* Reminy **250 €**

\* Reminy - cena pre absolventov základného kurzu v masérске škole Reminy

### Učiteľia



**Mgr. Andrej Kostúr**  
Špecialista fyzioterapeut



**Jozef Gežo**  
Riaditeľ masérске školy Reminy, absolvent Wat Po Thai Traditional Massage School Bangkok

### Podrobnosti

Čo získate	Osvedčenie o absolvovaní kurzu
Časť	1 z 1 - samostatný kurz
Trvanie	3 dni (cca 25-30 hodín)
Úroveň pre	Maséri, fyzioterapeuti, rehabilitační pracovníci, ošetrovatelky
Prineste si	<ul style="list-style-type: none"><li>• prezuvky</li><li>• písacie potreby a poznámkový blok</li><li>• biele masérске oblečenie (voľné tričko, pohodlné nohavice alebo sukňu)</li><li>• dve veľké osušky a dva uteráky</li></ul>

### Všeobecné

Miesto konania	Masérске škola Reminy Kollárova 715/64 039 01 Turčianske Teplice	GPS: 48.8586, 18.8578 Smer: od aquaparku na futbalový štadión
Platba	Kurzovné sa platí v hotovosti pri nástupe na kurz počas prezentácie	
Prezentácia	Od 09:00 do 10:00 v prvý deň kurzu	
Rozvrh	Výuka prebieha každý deň: <ul style="list-style-type: none"><li>• 09:00 - 12:00</li><li>• prestávka na obed</li><li>• 13:30 - 17:00/19:00</li></ul> Uvedené časy sú len orientačné a môžu sa zmeniť podľa potreby	
Ukončenie	Od 12:00 do 13:00 v posledný deň kurzu	
Doprava	Vlaková stanica sa nachádza desať a autobusová pätnásť minút chôdze od školy	
Stravovanie	Individuálne podľa vlastných požiadaviek – potraviny v centre mesta, reštaurácie v okolí školy	
Ubytovanie v súkromí	Adriana Petrovičová Ľubica Harkabusová	Tel.: 0905 780 288 Tel.: 0907 313 948