



氣  
功

# QIGONG TUINA masáže V.



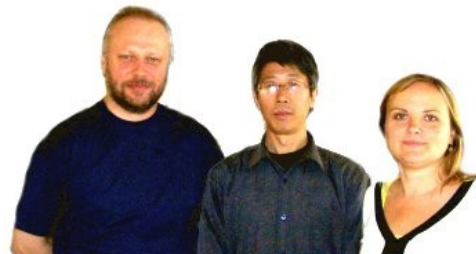
**Charakteristika seminára:** Qigong tuina masáže sú charakteristické praktickým využitím pri liečbe rozličných ochorení. Použitie je z hľadiska typu problému ochorenia veľmi široké, zahŕňa interné lekárstvo, gynekológiu, pediatriu, traumatológiu, ochorenia pohybovej sústavy, nervovej sústavy, metabolizmu vrátane liečby niektorých nádorových ochorení. Hlavnými účinkami sú harmonizácia psychického stavu a liečenie fyzického ochorenia. Táto metóda používa okolo 30 základných techník plus ďalších 300 odvodených techník. **V duchu tradície, ktorú na našej škole založil čínsky špecialista Prof. MUDr. BAI Yunqiao Vám ponúkame ďalšie pokračovanie seminárov.** Na týchto seminároch sa budeme postupne zaoberať problematikou ochorení, s ktorými sa v rámci svojej masérkej praxe môžete stretnúť najčastejšie. Témy seminárov budú - syndróm bolestivého ramena, lakťa, zápästia, krčnej chrbtice, bedrovej oblasti chrbtice, kolena, problematika ženskej neplodnosti, tinitus, depresie, exémy, zápchy, ochorenia žalúdka, migrény a vysoký krvný tlak. Na každý syndróm sa zameriame samostatne a to z hľadiska anatómie, fyziológie, diagnostiky, výberu liečebnej metódy a hlavne jeho praktického zvládnutia.

Na piatom seminári sa sa budeme venovať **syndrómami blokácií**. Nedostatok pravej Qi a preniknutie vonkajších škodlivín do tela má za následok vznik ochorení typu **dna a reumatoidná artritída**, ako aj ostatných typov ochorení, ktoré súvisia s kĺbami, šľachami a svalmi. Súčasťou seminára bude aj cvičenie Qigong (DACHENG YANGSHENG ZHUANG - Postoj najvyššej dokonalosti pestovania života, XIAO KAI HE - Malé otváranie a zatváranie, YAO LULU - Otáčanie rumpálom, GOUCUO SHILI - Hákovanie a brúsenie, SHUGAN JIANPI GONG - Cvičenie na spriechodnenie pečene a posilnenie sleziny, BUSHEN ZHUANGYAO GONG - Cvičenie na doplnenie obličiek a posilnenie pásu, SHUZI FASHENG GONG - Cvičenie vyslovovania čísel, DAYAN CHUSHI GONG - Cvičenie Divoká hus vypudzuje vlhkosť, ZANGMI GONG - Tajné cvičenie tibetských mantier, TUISHOU - Tlačenie rúk)

Semináre sú určené predovšetkým poslucháčom, ktorí absolvovali kurz základov TČM a cvičení Qigong.

**Termín: 19.08. - 23.08. 2022**

**Lektor: DiS. Pavla Kleinová, Jozef Gežo** žiaci **Prof.MUDr. BAI Yunqiao** (白云桥 (v českej štandardnej transkripcii Paj Jün-čchiao, znamená Biely Oblačný most) - profesor univerzity GUANGMING, Peking, lektor TČM a masáží qigong tuina. Bol žiakom konzultanta Všečínskej asociácie traumatológie (VAT) TČM Li Molina, najväčšieho odborníka na qigongové masáže v Číne.



**Miesto konania:** učebňa masérkej školy REMINY, Kollárova 715/64,039 01 Turčianske Teplice.

**Časový harmonogram seminára:**

Piatok 19.08.2022 **09.00-10.00 prezentácia**, 10.00-12.00 úvodná prednáška, 14.00-18.00 teória  
Sobota 20.08.2022 09.00-12.00 praktické cvičenia, 14.00-18.00 praktické cvičenia  
Nedeľa 21.08.2022 09.00-12.00 praktické cvičenia, 14.00-18.00 praktické cvičenia  
Pondelok 22.08.2022 09.00-12.00 praktické cvičenia, 14.00-18.00 praktické cvičenia  
Utorok 23.08.2022 09.00-12.00 praktické cvičenia a ukončenie seminára

Časové údaje hodín (prestávka na obed a koniec výučby) sú orientačné a môže dôjsť k posunu jednotlivých časov.

**Cena kurzu:** školné **250,-€** **150,-€**

**Platba:** Školné sa platí **v hotovosti pri nástupe do kurzu** .

**Ubytovanie a stravovanie:** Zúčastníci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme súkromné penzióny:  
043 492 2156

Adriana Petrovičová - 0905 780 288,

Jarmila Baníková - 0915 417 095, 043 492 3495

Mgr. M. Zvozilová - 0903 120 674, 043 492 3351

Marika Miazdrová - 0907 241 978

**Doprava** je individuálna.

Možnosť príchodu do Turčianskych Teplíc  
vlakom – stanica je cca 10min. chôdze od masárskej školy REMINY,  
autobusom – zastávka je cca 10min. chôdze od od masárskej školy REMINY,  
autom.

**Doporučujeme** si vziať pohodlné (masárske alebo športové) oblečenie, prezuvky, uterák, písacie potreby. Počas seminára bude možnosť si zakúpiť výukový a dokumentačný materiál (plagáty a modely dráh, bodov, a pod.) Pokiaľ máte záujem o zakúpenie prípravkov tradičnej čínskej medicíny so zľavou, zoberte si dostatočnú finančnú rezervu.

Ak máte záujem absolvovať kurz, je potrebné vyplniť a odoslať [ONLINE objednávací formulár](#) na našej stránke. Taktiež je možné sa prihlásiť emailom na adresu [eva@reminy.sk](mailto:eva@reminy.sk)

**Kontakt na nás: Masárska škola REMINY s.r.o., Kollárova 715/64, 039 01 Turčianske Teplice**  
mobil: 0917 128 155, 0904 561 900, telefón: 041 553 2553, fax: 041 552 3282,

**Nakoľko počet žiakov je na tento seminár obmedzený, je potrebné si VOPRED OVERIŤ záväzné zaradenie do kurzu telefonicky 0917 128 155, 0904 561 900.**

**Počas seminára nebude dovolené fotografovať ani vyhotovovať audio alebo video záznam.**

Fotografie bude výhradne zabezpečovať masárska škola REMINY a tieto budú absolventom seminára k dispozícii.

email: [eva@reminy.sk](mailto:eva@reminy.sk)

[www.reminy.sk](http://www.reminy.sk)

