



氣功

QIGONG TUINA masáže I.



Charakteristika seminára: Qigong tuina masáže sú charakteristické praktickým využitím pri liečbe rozličných ochorení. Použitie je z hľadiska typu problému ochorenia veľmi široké, zahŕňa interné lekárstvo, gynekológiu, pediatriu, traumatológiu, ochorenia pohybovej sústavy, nervovej sústavy, metabolizmu vrátane liečby niektorých nádorových ochorení. Hlavnými účinkami sú harmonizácia psychického stavu a liečenie fyzického ochorenia. Táto metóda používa okolo 30 základných techník plus ďalších 300 odvodených techník. *V duchu tradície, ktorú na našej škole založil čínsky špecialista Prof. MUDr. BAI Yunqiao Vám ponúkame ďalšie pokračovanie seminárov.* Na týchto seminároch sa budeme postupne zaoberať problematikou ochorení, s ktorými sa v rámci svojej masérkej praxe môžete stretnúť najčastejšie. Témy seminárov budú - syndróm bolestivého ramena, lakťa, zápästia, krčnej chrbtice, bedrovej oblasti chrbtice, kolena, problematika ženskej neplodnosti, tinitus, depresie, exémy, zápchy, ochorenia žalúdka, migrény a vysoký krvný tlak. Na každý syndróm sa zameriame samostatne a to z hľadiska anatómie, fyziológie, diagnostiky, výberu liečebnej metódy a hlavne jeho praktického zvládnutia.

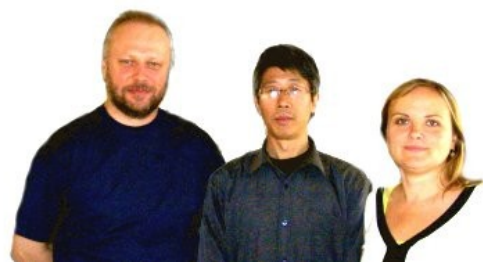
Na tomto prvom seminári sa budeme venovať problematike bolestivého ramena, lakťa a zápästia.

Súčasťou seminára bude aj cvičenie Qigong (DACHENG YANGSHENG ZHUANG - Postoj najvyššej dokonalosti pestovania života, XIAO KAI HE - Malé otváranie a zatváranie, YAO LULU - Otáčanie rumpálom, GOUCUO SHILI - Hákovanie a brúsenie, SHUGAN JIANPI GONG - Cvičenie na spriechodnenie pečene a posilnenie sleziny, BUSHEN ZHUANGYAO GONG - Cvičenie na doplnenie obličiek a posilnenie pásu, SHUZI FASHENG GONG - Cvičenie vyslovovania čísel, DAYAN CHUSHI GONG - Cvičenie Divoká hus vypudzuje vlhkosť, ZANGMI GONG - Tajné cvičenie tibetských mantier, TUISHOU - Tlačenie rúk)

Semináre sú určené predovšetkým poslucháčom, ktorí absolvovali kurz základov TČM a cvičení Qigong.

Termín: 10. - 14.10. 2020

Lektor: DiS. Pavla Kleinová, Jozef Gežo žiaci **Prof.MUDr. BAI Yunqiao** (白云桥 (v českej štandardnej transkripcii Paj Jün-čchiao, znamená Biely Oblačný most) - profesor univerzity GUANGMING, Peking, lektor TČM a masáží qigong tuina. Bol žiakom konzultanta Všečínskej asociácie traumatológie (VAT) TČM Li Molina, najväčšieho odborníka na qigongové masáže v Číne.



Miesto konania: učebňa masérkej školy REMINY, Kollárova 715/64, 039 01 Turčianske Teplice.

Časový harmonogram seminára:

Sobota 10.10.2020 **09.00 - 10.00 prezentácia**, 10.00 - 12.00 úvodná prednáška, 14.00 - 18.00 teória

Nedeľa 11.10.2020 09.00 - 12.00 praktické cvičenia, 14.00 - 18.00 praktické cvičenia

Pondelok 12.10.2020 09.00 - 12.00 praktické cvičenia, 14.00 - 18.00 praktické cvičenia

Utorok 13.10.2020 09.00 - 12.00 praktické cvičenia, 14.00 - 18.00 praktické cvičenia

Streda 14.10.2020 09.00 - 12.00 praktické cvičenia a ukončenie seminára

Časové údaje hodín (prestávka na obed a koniec výučby) sú orientačné a môže dôjsť k posunu jednotlivých časov.

Cena kurzu: školné **250,-€ 150,-€**

Platba: Školné sa platí **v hotovosti pri nástupe do kurzu**.

Ubytovanie a stravovanie: Zaujemci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme súkromné penzióny:
043 492 2156

Adriana Petrovičová - 0905 780 288,

Jarmila Baníková - 0915 417 095, 043 492 3495

Mgr. M. Zvozilová - 0903 120 674, 043 492 3351

Marika Miazdrová - 0907 241 978

Doprava je individuálna.

Možnosť príchodu do Turčianskych Teplíc
vlakom – stanica je cca 10min. chôdze od masárskej školy REMINY,
autobusom – zastávka je cca 10min. chôdze od masárskej školy REMINY,
autom.

Doporučujeme si vziať pohodlné (masárske alebo športové) oblečenie, prezuvky, uterák, písacie potreby. Počas seminára bude možnosť si zakúpiť výukový a dokumentačný materiál (plagáty a modely dráh, bodov, a pod.) Pokiaľ máte záujem o zakúpenie prípravkov tradičnej čínskej medicíny so zľavou, zoberte si dostatočnú finančnú rezervu.

Ak máte záujem absolvovať kurz, je potrebné vyplniť a odoslať [ONLINE objednávací formulár](#) na našej stránke. Taktiež je možné sa prihlásiť emailom na adresu eva@reminy.sk

Kontakt na nás: Masárska škola REMINY s.r.o., Kollárova 715/64, 039 01 Turčianske Teplice
mobil: 0917 128 155, 0904 561 900, telefón: 041 553 2553, fax: 041 552 3282,

Nakoľko počet žiakov je na tento seminár obmedzený, je potrebné si VOPRED OVERIŤ záväzné zaradenie do kurzu telefonicky 0917 128 155, 0904 561 900.

Počas seminára nebude dovolené fotografovať ani vyhotovovať audio alebo video záznam.

Fotografie bude výhradne zabezpečovať masárska škola REMINY a tieto budú absolventom seminára k dispozícii.

email: eva@reminy.sk

www.reminy.sk

