MASÉRSKA ŠKOLA reminy

Propozície k semináru

QIGONG

zázračný systém pre zdravie a dlhovekosť

Charakteristika seminára: Qigong cvičenia sa používajú k harmonizácii svojej energie QI, a teda k obnove svojho zdravia a pohody. Hlavnými účinkami sú harmonizácia psychického stavu a liečenie fyzického ochorenia.
Pri pravidelnom cvičení dochádza k zosilneniu toku QI v dráhach cvičiaceho, je to ideálne cvičenie pre ľudí so zdravotnými problémami (migrény, bolesti kĺbov, bolesti chrbtice, rozladenosť a bolesti vnútorných orgánov, pooperačné stavy, veľmi dobré výsledky sú pri odbúravaní stresu, pomáha pri stále zle prekrvených a studených končatinách, rozpúšťa a uvoľňuje napätie vo svaloch, atď).

Obsahom seminára bude

- História QIGONG
- Základné pojmy TČM (QI, YIN-JANG, 5 prvkov, orgánové hodiny, meridiány...)
- Rôzne druhy cvičenia QIGONG
- Terapeutický QIGONG (podľa Prof. BAIa - osobne predaný) vhodný pre terapeutov (masérov) aj laikov
    - zvyšuje vnímavosť rúk pri diagnostike
    - zvyšuje energetické možnosti terapeuta
    - zlepšuje zdravotný stav
    - dopĺňa energiu vydanú pri liečbe alebo masáži
    - omladzuje, predlžuje život
    - zlepšuje fyzické, psychické aj duchovné možnosti
    - rozvíja zvláštne schopnosti (vnímanie energií, intuíciu, vizualizáciu, otvára tretie oko)
    - harmoniuźuje, ukľudňuje a podporuje osobnostný rast
    - zlepšuje zvládanie emočnej záťaže a stresu
- Základný cvik - DACHENG YANGSHENG ZHUANG - Postoj najvyššej dokonalosti pestovania života
- Cviky zamerané na harmonizáciu orgánov a liečbu rôznych ochorení
- Cviky zamerané na vnímanie energie
- Hlasový QIGONG
- Cviky zamerané na rozhýbanie energie v meridiánoch
- Jednoduché cviky na rôzne zdravotné problémy (zlepšenie zraku, sluchu, tinitus, bolesti hlavy, šije, stres, alergie, nachladnutie a ďalšie)
- Ukážka a vyskúšanie si liečenia podľa terapie QIGONG TUINA

Vhodné pre začiatočníkov aj pokročilých, pre masérov aj laickú verejnosť, ako základ ďalšieho štúdia, alebo ako návod, ako chápať život a riadiť sa jednotlivými zákonitosťami prírody.

Termín: **24.02.–28.02.2024**

Lektor: **DiS. Pavla Elisabeta Kleinová, Jozef Gežo** žiaci **Prof.MUDr. BAI Yunqiao** (白云桥 () – profesor univerzity GUANGMING, Peking, lektor TČM a masáží qigong tuina.

Miesto konania: učebňa masérskej školy REMINY, Kollárova 715/64,039 01 Turčianske Teplice.

Časový harmonogram seminára:

Sobota	**24.02.2024**	**09.00 – 10.00 prezentácia**, 10.00 – 12.00 úvodná prednáška, 14.00 – 18.00 teória
Nedeľa	**25.02.2024**	09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 14.00 – 18.00 praktické cvičenia
Pondelok	**26.02.2024**	09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 14.00 – 18.00 praktické cvičenia
Utorok	**27.02.2024**	09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 14.00 – 18.00 praktické cvičenia
Streda	**28.02.2024**	09.00 – 12.00 praktické cvičenia a ukončenie seminára

Časové údaje hodín (prestávka na obed a koniec výučby) sú orientačné a môže dôjsť k posunu jednotlivých časov.

Cena kurzu: školné ***250,- €***

Pre absolventov Zákl. masérskeho kurzu a kurzu Klasickej masáže v REMINY je cena 180,- €

Platba: Školné sa platí **v hotovosti pri nástupe do kurzu** .

Ubytovanie a stravovanie: Záujemci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.
Doporučujeme súkromné penzióny: Adriana Petrovičová - 0905 780 288
Ľubica Harkabusová - 0907 313 948

Doprava je individuálna**.**

Možnosť príchodu do Turčianskych Teplíc
vlakom – stanica je cca 10min. chôdze od masérskej školy REMINY,
autobusom – zastávka je cca 10min. chôdze od od masérskej školy REMINY,
autom.

Doporučujeme si vziať pohodlné (masérske alebo športové) oblečenie, prezuvky, uterák, písacie potreby. Počas seminára bude možnosť si zakúpiť výukový a dokumentačný materiál (plagáty a modely dráh, bodov, a pod.) Pokiaľ máte záujem o zakúpenie prípravkov tradičnej čínskej medicíny so zľavou, zoberte si dostatočnú finančnú rezervu.

Ak máte záujem absolvovať kurz, je potrebné vyplniť a odoslať ONLINE objednávací formulár na našej stránke. Taktiež je možné sa prihlásiť emailom na adresu eva@reminy.sk

Kontakt na nás: ***Masérska škola REMINY s.r.o.,*** *Kollárova 715/64, 039 01 Turčianske Teplice*
mobil: 0917 128 155, 0904 561 900, telefón: 041 553 2553, fax: 041 552 3282,

Nakoľko počet žiakov je na tento seminár obmedzený, **je potrebné si VOPRED OVERIŤ záväzné zaradenie do kurzu** telefonicky 0917 128 155, 0904 561 900.

Počas seminára nebude dovolené fotografovať ani vyhotovovať audio alebo video záznam. Fotografie bude výhradne zabezpečovať masérska škola REMINY a tieto budú absolventom seminára k dispozícii.

email: eva@reminy.sk **www.reminy.sk**