



QIGONG

zázračný systém pre zdravie a dlhovekosť

Charakteristika seminára: Qigong cvičenia sa používajú k harmonizácii svojej energie QI, a teda k obnove svojho zdravia a pohody. Hlavnými účinkami sú harmonizácia psychického stavu a liečenie fyzického ochorenia.

Pri pravidelnom cvičení dochádza k zosilneniu toku QI v dráhach cvičiaceho, je to ideálne cvičenie pre ľudí so zdravotnými problémami (migrény, bolesti kĺbov, bolesti chrbtice, rozladenosť a bolesti vnútorných orgánov, pooperačné stavy, veľmi dobré výsledky sú pri odbúravaní stresu, pomáha pri stále zle prekrvených a studených končatinách, rozpúšťa a uvoľňuje napätie vo svaloch, atď).

Obsahom seminára bude

- História QIGONG
- Základné pojmy TČM (QI, YIN-JANG, 5 prvkov, orgánové hodiny, meridiány...)
- Rôzne druhy cvičenia QIGONG
- Terapeutický QIGONG (podľa Prof. BALA - osobne predaný) vhodný pre terapeutov (masérov) aj laikov
 - zvyšuje vnímavosť rúk pri diagnostike
 - zvyšuje energetické možnosti terapeuta
 - zlepšuje zdravotný stav
 - dopĺňa energiu vydanú pri liečbe alebo masáži
 - omladzuje, predlžuje život
 - zlepšuje fyzické, psychické aj duchovné možnosti
 - rozvíja zvláštne schopnosti (vnímanie energií, intuíciu, vizualizáciu, otvára tretie oko)
 - harmonizuje, upokojuje a podporuje osobnostný rast
 - zlepšuje zvládanie emočnej záťaže a stresu
- Základný cvik - DACHENG YANGSHENG ZHUANG - Postoj najvyššej dokonalosti pestovania života
- Cviky zamerané na harmonizáciu orgánov a liečbu rôznych ochorení
- Cviky zamerané na vnímanie energie
- Hlasový QIGONG
- Cviky zamerané na rozhýbanie energie v meridiánoch
- Jednoduché cviky na rôzne zdravotné problémy (zlepšenie zraku, sluchu, tinitus, bolesti hlavy, šije, stres, alergie, nachladnutie a ďalšie)
- Ukážka a vyskúšanie si liečenia podľa terapie QIGONG TUINA

Vhodné pre začiatočníkov aj pokročilých, pre masérov aj laickú verejnosť, ako základ ďalšieho štúdia, alebo ako návod, ako chápať život a riadiť sa jednotlivými zákonitosťami prírody.

Termín: 24.11. – 27.11. 2018

Lektor: DiS. Pavla Elisabeta Kleinová, Jozef Gežo žiaci
Prof.MUDr. BAI Yunqiao (白云桥) – profesor univerzity
GUANGMING, Peking, lektor TČM a masáží qigong tuina.



Miesto konania: učebňa masérскеj školy REMINY, Kollárova 715/64, 039 01 Turčianske Teplice.

Časový harmonogram seminára:

Sobota 24.11.2018 **09.00 – 10.00 prezentácia**, 10.00 – 12.00 úvodná prednáška, 14.00 – 18.00 teória
Nedeľa 25.11.2018 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 14.00 – 18.00 praktické cvičenia
Pondelok 26.11.2018 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 14.00 – 18.00 praktické cvičenia
Utorok 27.11.2018 09.00 – 12.00 praktické cvičenia a ukončenie seminára
Časové údaje hodín (prestávka na obed a koniec výučby) sú orientačné a môže dôjsť k posunu jednotlivých časov.

Cena kurzu: školné **200,-€**

*Pre absolventov Zákl. masérскеho kurzu a kurzu Klasickej masáže v REMINY je cena **130,- €***

Platba: Školné sa platí **v hotovosti pri nástupe do kurzu**.

Ubytovanie a stravovanie: Zaujemci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme súkromné penzióny:

Adriana Petrovičová -	0905 780 288
Jarmila Baníková -	0915 417 095
Ľubica Harkabusová -	0907 313 948
Mgr. M. Zvozilová -	0903 120 674

Doprava je individuálna.

Možnosť príchodu do Turčianskych Teplíc

vlakom – stanica je cca 10min. chôdze od masérскеj školy REMINY,

autobusom – zastávka je cca 10min. chôdze od masérскеj školy REMINY,

autom.

Doporučujeme si vziať pohodlné (masérске alebo športové) oblečenie, prezuvky, uterák, písacie potreby. Počas seminára bude možnosť si zakúpiť výukový a dokumentačný materiál (plagáty a modely dráh, bodov, a pod.)

Pokiaľ máte záujem o zakúpenie prípravkov tradičnej čínskej medicíny so zľavou, zoberte si dostatočnú finančnú rezervu.

Ak máte záujem absolvovať kurz, je potrebné vyplniť a odoslať [ONLINE objednávací formulár](#) na našej stránke.

Taktiež je možné sa prihlásiť emailom na adresu eva@reminy.sk

Kontakt na nás: Masérске škola REMINY s.r.o., Kollárova 715/64, 039 01 Turčianske Teplice

mobil: 0917 128 155, 0904 561 900, telefón: 041 553 2553, fax: 041 552 3282,

Nakoľko počet žiakov je na tento seminár obmedzený, je potrebné si VOPRED OVERIŤ záväzné zaradenie do kurzu telefonicky 0917 128 155, 0904 561 900.

Počas seminára nebude dovolené fotografovať ani vyhotovovať audio alebo video záznam.

Fotografie bude výhradne zabezpečovať masérске škola REMINY a tieto budú absolventom seminára k dispozícii.

email: eva@reminy.sk

www.reminy.sk

