



QIGONG a teoretické základy Tradičnej čínskej medicíny I.

Charakteristika seminárov: Sprostredkovať úplným začiatočníkom zoznámenie s Tradičnou čínskou medicínou, výkladom učenia Jin a Jang, teóriou piatich prvkov, učenia o vnútorných orgánoch so zameraním na pestovanie zdravia pomocou harmonizačných techník QIGONG. Návrik a praktická výučba najúčinnejších QIGONGových cvičení. Cyklus tvorí séria piatich 5-dňových seminárov, ktoré na seba nadväzujú, navzájom sa dopĺňajú a spolu vytvárajú pevný východiskový bod na ďalšie štúdium v **duchu tradície, ktorú na našej škole založil čínsky špecialista Prof. MUDr. BAI Yunqiao**. Na týchto seminároch sa budeme postupne zaoberať problematikou ochorení, s ktorými sa v rámci svojej masérскеj praxe môžete stretnúť najčastejšie.

Základný obsah pojmov prvého seminára:

Učenie 阴阳 YIN YANG a 五行 WUXING - Päť prvkov

Základný obsah pojmov YIN a YANG a teórie piatich prvkov, ich základná povaha, atribúty a súvislosť s dialektikou chorôb a syndrémov vyskytujúcich sa v klinickej praxi. Súčasťou seminára bude aj cvičenie QIGONG (DACHENG YANGSHENG ZHUANG - Postoj najvyššej dokonalosti pestovania života, XIAO KAI HE - Malé otváranie a zatváranie, YAO LULU - Otáčanie rumpálom, GOUCUO SHILI - Hákovanie a brúsenie, SHUGAN JIANPI GONG - Cvičenie na spriechodnenie pečene a posilnenie sleziny, BUSHEN ZHUANGYAO GONG - Cvičenie na doplnenie obličiek a posilnenie pásu, SHUZI FASHENG GONG - Cvičenie vyslovovania číselníkov, DAYAN CHUSHI GONG - Cvičenie Divoká hus vypudzuje vlhkosť, ZANGMI GONG - Tajné cvičenie tibetských mantier, TUISHOU - Tlačenie rúk)

Semináre sú vhodné pre začiatočníkov aj pokročilých, pre masérov aj laickú verejnosť, ako základ ďalšieho štúdia, alebo návod, ako pestovať svoje zdravie alebo vylepšiť zdravotný stav svojich blízkych či klientov.

Termín: 20.10.-24.10.2022

Lektor: DiS. Pavla Kleinová, Jozef Gežo žiaci **Prof. MUDr. BAI Yunqiao** (白云桥 v českej štandardnej transkripcii Paj Jün-čchiao, znamená Biely Oblačný most) – profesor univerzity GUANGMING, Peking, lektor TČM a masáže QIGONG TUINA.)



Miesto konania: učebňa masérскеj školy REMINY
Kollárova 715, Turčianske Teplice

Časový harmonogram seminára:

20.10.2022 (štvrtok) **09.00 – 10.00 prezentácia**, 10.00 – 12.00 úvodná prednáška, 13.30 – 18.00 teória
21.10.2022 (piatok) 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 13.30 – 18.00 teória
22.10.2022 (sobota) 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 13.30 – 18.00 teória
23.10.2022 (nedeľa) 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 13.30 – 18.00 teória
24.10.2022 (pondelok) 09.00 – 12.00 praktické cvičenia a ukončenie seminára

Časové údaje hodín (prestávka na obed a koniec výučby) sú orientačné a môže dôjsť k posunu jednotlivých časov.

Cena kurzu: školné ~~700,- €~~ / **Akcia 350,- €** / *Reminy **280,- €**

*Reminy - cena pre absolventov základného kurzu v masérскеj škole Reminy

Platba: Školné sa platí v hotovosti pri nástupe do kurzu

Ubytovanie a stravovanie:

Záujemci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme volať súkromné penzióny:

Adriana Petrovičová -

0905 780 288

Jarmila Baníková -

0915 417 095

Ľubica Harkabusová -

0907 313 948

Doprava je individuálna.

Možnosť príchodu do Turčianskych Teplíc - vlakom – stanica je cca 5min. chôdze, autobusom – zastávka je cca 10min. chôdze, autom.

Doporučujeme si vziať pohodlné (masérske alebo športové) oblečenie, prezuvky, uterák, písacie potreby. Počas seminára bude možnosť si zakúpiť výukový a dokumentačný materiál (plagáty a modely dráh, bodov, a pod.) Pokiaľ máte záujem o zakúpenie prípravkov tradičnej čínskej medicíny so zľavou, zoberte si dostatočnú finančnú rezervu.

Kontakt na nás: mobil: 0917 128 155, 0904 561 900, telefón: 041 553 2553, fax: 041 552 3282,

Nakoľko počet žiakov je na tento seminár obmedzený, **je potrebné si VOPRED OVERIŤ záväzné zaradenie do kurzu telefonicky** 0917 128 155, 0904 561 900.

Počas seminára nebude dovolené fotografovať ani vyhotovovať audio alebo video záznam. Fotografie bude výhradne zabezpečovať masérska škola REMINY a tieto budú absolventom seminára k dispozícii.

Ak máte záujem absolvovať kurz, môžete použiť [ONLINE objednávací formulár](#) na našej stránke.

email: eva@reminy.sk



www.reminy.sk

