



QIGONG a teoretické základy Tradičnej čínskej medicíny I.

Charakteristika seminárov: Sprostredkovať úplným začiatočníkom zoznámenie s **Tradičnou čínskou medicínou**, výkladom učenia Jin a Jang, teóriou piatich prvkov, učenia o vnútorných orgánoch so zameraním na pestovanie zdravia pomocou harmonizačných techník QIGONG. Návrik a praktická výučba najúčinnejších QIGONGových cvičení. Cyklus tvorí séria piatich 5-dňových seminárov, ktoré na seba nadväzujú, navzájom sa dopĺňajú a spolu vytvárajú pevný východiskový bod na ďalšie štúdium v **duchu tradície, ktorú na našej škole založil čínsky špecialista Prof. MUDr. BAI Yunqiao**. Na týchto seminároch sa budeme postupne zaoberať problematikou ochorení, s ktorými sa v rámci svojej masérскеj praxe môžete stretnúť najčastejšie.

Základný obsah pojmov prvého seminára:

- **KRV xue (süe)** - jej vznik, funkcie, cirkulácia, vzťah medzi krvou a QI,
- **QI (čchi)** - charakteristika, proces tvorby QI v ľudskom tele, orgány vzťahujúce sa k tvorbe QI, priebeh QI v tele, funkcie QI, druhy QI, vzťahy medzi QI a krvou, vzťahy medzi QI a telnými tekutinami,
- **Telné tekutiny** - druhy, ich funkcia, vzťahy medzi krvou a QI.

Súčasťou seminára bude aj cvičenie QIGONG (DACHENG YANGSHENG ZHUANG - **Postoj najvyššej dokonalosti pestovania života**, XIAO KAI HE - **Malé otváranie a zatváranie**, YAO LULU - **Otáčanie rumpálom**, GOUCUO SHILI - **Hákovanie a brúsenie**, SHUGAN JIANPI GONG - **Cvičenie na spriechodnenie pečene a posilnenie sleziny**, BUSHEN ZHUANGYAO GONG - **Cvičenie na doplnenie obličiek a posilnenie pásu**, SHUZI FASHENG GONG - **Cvičenie vyslovovania čísloviek**, DAYAN CHUSHI GONG - **Cvičenie Divoká hus vypudzuje vlhkosť**, ZANGMI GONG - **Tajné cvičenie tibetských mantier**, TUISHOU - **Tlačenie rúk**)
Semináre sú vhodné pre začiatočníkov aj pokročilých, pre masérov aj laickú verejnosť, ako základ ďalšieho štúdia, alebo návod, ako pestovať svoje zdravie alebo vylepšiť zdravotný stav svojich blízkych či klientov.

Termín: 13.09. – 17.09. 2019

Lektor: DiS. Pavla Kleinová, Jozef Gežo žiaci **Prof. MUDr. BAI Yunqiao**
(白云桥 v českej štandardnej transkripcii Paj Jün-čchiao, znamená Biely Oblasťný most) – profesor univerzity GUANGMING, Peking, lektor TČM a masáží QIGONG TUINA.)

Miesto konania: učebňa masérскеj školy REMINY
Kollárova 715, Turčianske Teplice

Časový harmonogram seminára:

Piatok 13.09.2019 **09.00 – 10.00 prezentácia**, 10.00 – 12.00 úvodná prednáška, 13.30 – 18.00 teória

Sobota 14.09.2019 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 13.30 – 18.00 teória

Nedeľa 15.09.2019 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 13.30 – 18.00 teória

Pondelok 16.09.2019 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 13.30 – 18.00 teória

Utorok 17.09.2019 09.00 – 12.00 praktické cvičenia a ukončenie seminára

Časové údaje hodín (prestávka na obed a koniec výučby) sú orientačné a môže dôjsť k posunu jednotlivých časov.

Cena kurzu: školné ~~170,-€~~ **150,-€**

Platba: Školné sa platí **v hotovosti pri nástupe do kurzu**

Ubytovanie a stravovanie:

Záujemci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme volať súkromné penzióny:

Adriana Petrovičová -

0905 780 288



Jarmila Baníková - 0915 417 095
Ľubica Harkabusová - 0907 313 948
Mgr. M. Zvozilová - 0903 120 674

Doprava je individuálna.

Možnosť príchodu do Turčianskych Teplíc - vlakom – stanica je cca 5min. chôdze, autobusom – zastávka je cca 10min. chôdze, autom.

Doporučujeme si vziať pohodlné (masérske alebo športové) oblečenie, prezuvky, uterák, písacie potreby. Počas seminára bude možnosť si zakúpiť výukový a dokumentačný materiál (plagáty a modely dráh, bodov, a pod.) Pokiaľ máte záujem o zakúpenie prípravkov tradičnej čínskej medicíny so zľavou, zoberte si dostatočnú finančnú rezervu.

Kontakt na nás: mobil: 0917 128 155, 0904 561 900, telefón: 041 553 2553, fax: 041 552 3282,

Nakoľko počet žiakov je na tento seminár obmedzený, **je potrebné si VOPRED OVERIŤ záväzné zaradenie do kurzu telefonicky** 0917 128 155, 0904 561 900.

Počas seminára nebude dovolené fotografovať ani vyhotovovať audio alebo video záznam. Fotografie bude výhradne zabezpečovať masérska škola REMINY a tieto budú absolventom seminára k dispozícii.

Ak máte záujem absolvovať kurz, môžete použiť [ONLINE objednávací formulár](#) na našej stránke.

email: eva@reminy.sk



www.reminy.sk



Najdete nás na
Facebooku