



# QIGONG a teoretické základy Tradičnej čínskej medicíny II.

**Charakteristika seminárov:** Sprostredkovať úplným začiatočníkom zoznámenie s **Tradičnou čínskou medicínou**, výkladom učenia Jin a Jang, teóriou piatich prvkov, učenia o vnútorných orgánoch so zameraním na pestovanie zdravia pomocou harmonizačných techník QIGONG. Nácvik a praktická výučba najúčinnějších QIGONGových cvičení. Cyklus tvorí séria piatich 5-dňových seminárov, ktoré na seba nadväzujú, navzájom sa dopĺňajú a spolu vytvárajú pevný východiskový bod na ďalšie štúdium v **duchu tradície, ktorú na našej škole založil čínsky špecialista Prof. MUDr. BAI Yunqiao**. Na týchto seminároch sa budeme postupne zaoberať problematikou ochorení, s ktorými sa v rámci svojej masérскеj praxe môžete stretnúť najčastejšie.

Základný obsah pojmov prvého seminára:

**KRV xue (süe)** - jej vznik, funkcie, cirkulácia, vzťah medzi krvou a QI,

**QI (čchi)** - charakteristika, proces tvorby QI v ľudskom tele, orgány vzťahujúce sa k tvorbe QI, priebeh QI v tele, funkcie QI, druhy QI, vzťahy medzi QI a krvou, vzťahy medzi QI a telnými tekutinami,

**Telné tekutiny** - druhy, ich funkcia, vzťahy medzi krvou a QI,

Súčasťou seminára bude aj cvičenie QIGONG (DACHENG YANGSHENG ZHUANG - *Postoj najvyššej dokonalosti pestovania života*, XIAO KAI HE - *Malé otváranie a zatváranie*, YAO LULU - *Otáčanie rumpálom*, GOU CUO SHILI - *Hákovanie a brúsenie*, SHUGAN JIANPI GONG - *Cvičenie na spriechodnenie pečene a posilnenie sleziny*, BUSHEN ZHUANGYAO GONG - *Cvičenie na doplnenie obličiek a posilnenie pásu*, SHUZI FASHENG GONG - *Cvičenie vyslovovania čísel*, DAYAN CHUSHI GONG - *Cvičenie Divoká hus vypudzuje vlhkosť*, ZANGMI GONG - *Tajné cvičenie tibetských mantier*, TUISHOU - *Tlačenie rúk*)  
*Semináre sú vhodné pre začiatočníkov aj pokročilých, pre masérov aj laickú verejnosť, ako základ ďalšieho štúdia, alebo návod, ako pestovať svoje zdravie alebo vylepšiť zdravotný stav svojich blízkych či klientov.*

**Termín: 07.11. – 11.11. 2019**

**Lektor: DiS. Pavla Kleinová, Jozef Gežo** žiaci **Prof. MUDr. BAI Yunqiao**  
(白云桥 v českej štandardnej transkripcii Paj Jün-čchiao, znamená Biely Oblačný most) – profesor univerzity GUANGMING, Peking, lektor TČM a masáží QIGONG TUINA.)

**Miesto konania:** učebňa masérскеj školy REMINY  
Kollárova 715, Turčianske Teplice

**Časový harmonogram seminára:**

Štvrtok 07.11.2019 **09.00 – 10.00 prezentácia**, 10.00 – 12.00 úvodná prednáška, 13.30 – 18.00 teória

Piatok 08.11.2019 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 13.30 – 18.00 teória

Sobota 09.11.2019 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 13.30 – 18.00 teória

Nedeľa 10.11.2019 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 13.30 – 18.00 teória

Pondelok 11.11.2019 09.00 – 12.00 praktické cvičenia a ukončenie seminára

*Časové údaje hodín (prestávka na obed a koniec výučby) sú orientačné a môže dôjsť k posunu jednotlivých časov.*

**Cena kurzu:** školné ~~170,-€~~ **150,-€**

**Platba:** Školné sa platí v hotovosti **pri nástupe do kurzu**

**Ubytovanie a stravovanie:**

Záujemci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme volať súkromné penzióny:

Adriana Petrovičová -

0905 780 288



Jarmila Baníková -  
Ľubica Harkabusová -  
Mgr. M. Zvozilová -

0915 417 095  
0907 313 948  
0903 120 674

**Doprava** je individuálna.

Možnosť príchodu do Turčianskych Teplíc - vlakom – stanica je cca 5min. chôdze,  
autobusom – zastávka je cca 10min. chôdze, autom.

**Doporučujeme** si vziať pohodlné (masérске alebo športové) oblečenie, prezuvky, uterák, písacie potreby. Počas seminára bude možnosť si zakúpiť výukový a dokumentačný materiál (plagáty a modely dráh, bodov, a pod.) Pokiaľ máte záujem o zakúpenie prípravkov tradičnej čínskej medicíny so zľavou, zoberte si dostatočnú finančnú rezervu.

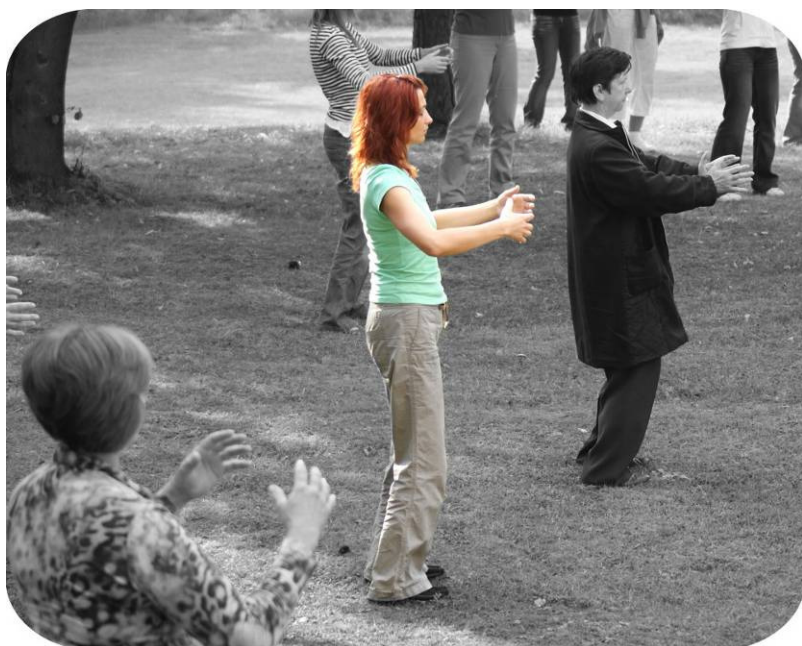
**Kontakt na nás:** mobil: 0917 128 155, 0904 561 900, telefón: 041 553 2553, fax: 041 552 3282,

Nakoľko počet žiakov je na tento seminár obmedzený, **je potrebné si VOPRED OVERIŤ záväzné zaradenie do kurzu telefonicky** 0917 128 155, 0904 561 900.

**Počas seminára nebude dovolené fotografovať ani vyhotovovať audio alebo video záznam.** Fotografie bude výhradne zabezpečovať masérska škola REMINY a tieto budú absolventom seminára k dispozícii.

Ak máte záujem absolvovať kurz, môžete použiť [ONLINE objednávací formulár](#) na našej stránke.

email: [eva@reminy.sk](mailto:eva@reminy.sk)



[www.reminy.sk](http://www.reminy.sk)



Najdete nás na  
Facebooku