



QIGONG a teoretické základy Tradičnej čínskej medicíny III.

Charakteristika seminárov: Sprostredkovať úplným začiatčikom zoznámenie s **Tradičnou čínskou medicínou**, výkladom učenia Jin a Jang, teóriou piatich prvkov, učenia o vnútorných orgánoch so zameraním na pestovanie zdravia pomocou harmonizačných techník QIGONG. Nácvik a praktická výučba najúčinnějších QIGONGových cvičení. Cyklus tvorí séria piatich 5-dňových seminárov, ktoré na seba nadväzujú, navzájom sa dopĺňajú a spolu vytvárajú pevný východiskový bod na ďalšie štúdium v **duchu tradície, ktorú na našej škole založil čínsky špecialista Prof. MUDr. BAI Yunqiao**. Na týchto seminároch sa budeme postupne zaoberať problematikou ochorení, s ktorými sa v rámci svojej masérскеj praxe môžete stretnúť najčastejšie.

Základný obsah pojmov prvého seminára:

Učenie 阴阳 YIN YANG a 五行 WUXING - Päť prvkov

Základný obsah pojmov YIN a YANG a teórie piatich prvkov, ich základná povaha, atribúty a súvislosť s dialektikou chorôb a syndrémov vyskytujúcich sa v klinickej praxi. Súčasťou seminára bude aj cvičenie QIGONG (DACHENG YANGSHENG ZHUANG - Postoj najvyššej dokonalosti pestovania života, XIAO KAI HE - Malé otváranie a zatváranie, YAO LULU - Otáčanie rumpálom, GOUCUO SHILI - Hákovanie a brúsenie, SHUGAN JIANPI GONG - Cvičenie na spriechodnenie pečene a posilnenie sleziny, BUSHEN ZHUANGYAO GONG - Cvičenie na doplnenie obličiek a posilnenie pásu, SHUZI FASHENG GONG - Cvičenie vyslovovania čísiel, DAYAN CHUSHI GONG - Cvičenie Divoká hus vypudzuje vlhkosť, ZANGMI GONG - Tajné cvičenie tibetských mantier, TUISHOU - Tlačenie rúk)

Semináre sú vhodné pre začiatčikov aj pokročilých, pre masérov aj laickú verejnosť, ako základ ďalšieho štúdia, alebo návod, ako pestovať svoje zdravie alebo vylepšiť zdravotný stav svojich blízkych či klientov.

Termín: 15.03.-19.03.2023

Lektor: DiS. Pavla Kleinová, Jozef Gežo žiaci **Prof. MUDr. BAI Yunqiao** (白云桥 v českej štandardnej transkripcii Paj Jün-čchiao, znamená Biely Oblačný most) – profesor univerzity GUANGMING, Peking, lektor TČM a masáží QIGONG TUINA.)



Miesto konania: učebňa masérскеj školy REMINY
Kollárova 715, Turčianske Teplice

Časový harmonogram seminára:

15.03.2023 (streda)	09.00 – 10.00 prezentácia , 10.00 – 12.00 úvodná prednáška, 13.30 – 18.00 teória
16.03.2023 (štvrtok)	09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 13.30 – 18.00 teória
17.03.2023 (piatok)	09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 13.30 – 18.00 teória
18.03.2023 (sobota)	09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 13.30 – 18.00 teória
19.03.2023 (nedeľa)	09.00 – 12.00 praktické cvičenia a ukončenie seminára

Časové údaje hodín (prestávka na obed a koniec výučby) sú orientačné a môže dôjsť k posunu jednotlivých časov.

Cena kurzu: školné ~~700,- €~~ / **Akcia 350,- €** / ***Reminy 280,- €**

**Reminy - cena pre absolventov základného kurzu v masérскеj škole Reminy*

Platba: Školné sa platí **v hotovosti pri nástupe do kurzu**

Ubytovanie a stravovanie:

Záujemci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme volať súkromné penzióny:

Adriana Petrovičová -

Jarmila Baníková -

Ľubica Harkabusová -

0905 780 288

0915 417 095

0907 313 948