



Čínska dieterika je už po stáročia uznávaným a využívaným usmernením zdravého stravovania, ktoré ľuďom vždy slúžilo ako pomoc na riešenie zdravotných problémov, udržanie si vitality do vysokého veku, pre regeneráciu organizmu.

Liečiť znamená harmonizovať čchi

Tradičná čínska dieterika predstavuje kompletne štúdium rozdelené do dvoch 5-dňových seminárov so zameraním na stravovanie podľa zásad a pravidiel tradičnej čínskej medicíny.

Naučíte sa

- základy teórie tradičnej čínskej medicíny (jin a jang, 5 prvkov, čchi, príčiny chorôb, krv, meridiány, diferenciálna diagnostika, osmerú osnova)
- históriu čínskej dieterickej terapie
- čínsky systém liečby pomocou potravín
- zisťovanie telesného typu a výber vhodných potravín
- strava podľa 5 prvkov
- strava podľa ročných období
- 5 energií potravín
- 5 chutí a ich účinky na ľudské orgány
- účinky potravín na ľudský organizmus (korenia a byliny, ovocie a orechy, mäso, mlieko, morské produkty, hydina, vajcia, strukoviny, obiloviny, oleje, semená, zelenina, atď.)
- spôsoby úpravy potravín
- čínske metódy liečby jednotlivých ochorení potravinami (chrípka, cukrovka, obličky, astma, tráviace problémy – žalúdok, slezina, zápcha, hnačka, nevoľnosť, anémia, hemofília, opitost', fajčenie, menštruačné poruchy, tehotenské problémy, hemoroidy, problémy s vlasmi, pliesňové choroby, psoriáza, nespavosť, kašeľ, opuchy, atď.)
- čínske liečivé byliny
- čínske liečivé huby
- čínske liečivé čaje
- špeciálne čínske metódy zamerané na znižovanie nadváhy
- recepty :-)

19. január - 23. január 2025

(5 dní, nedeľa - štvrtok)

Cena **900 €**

* Reminy **500 €**

* Reminy - cena pre absolventov základného kurzu v masárskej škole Reminy

Učiteľia



DiS. Pavla Elisabeta Kleinová
Diplomovaný fyzioterapeut



Jozef Gežo
Riaditeľ masárskej školy Reminy, absolvent Wat Po Thai Traditional Massage School Bangkok

Podrobnosti

Čo získate	Po absolvovaní všetkých častí osvedčenie o absolvovaní kurzu
Časť	2 z 2 - nutné absolvovať všetky časti ako celok
Trvanie	5 dní (cca 36-40 hodín)
Úroveň pre	Laická verejnosť, začiatočníci v oblasti, maséri
Prineste si	<ul style="list-style-type: none">• prezuvky• písacie potreby a poznámkový blok• pohodlné oblečenie• uterák

Všeobecné

Miesto konania	Masárska škola Reminy Kollárova 715/64 039 01 Turčianske Teplice	GPS: 48.8586, 18.8578 Smer: od aquaparku na futbalový štadión
Platba	Kurzovné sa platí v hotovosti pri nástupe na kurz počas prezentácie	
Prezentácia	Od 09:00 do 10:00 v prvý deň kurzu	
Rozvrh	Výuka prebieha každý deň: <ul style="list-style-type: none">• 09:00 - 12:00• prestávka na obed• 13:30 - 17:00/19:00 Uvedené časy sú len orientačné a môžu sa zmeniť podľa potreby	
Ukončenie	Od 12:00 do 13:00 v posledný deň kurzu	
Doprava	Vlaková stanica sa nachádza desať a autobusová pätnásť minút chôdze od školy	
Stravovanie	Individuálne podľa vlastných požiadaviek – potraviny v centre mesta, reštaurácie v okolí školy	
Ubytovanie v súkromí	Adriana Petrovičová Ľubica Harkabusová	Tel.: 0905 780 288 Tel.: 0907 313 948